



ZOOM 母親学級のご案内

当院では妊娠期間を健康に過ごし、元気な赤ちゃんを産んでいただくために、
コロナウイルスによる感染拡大防止として ZOOM を用いたリモート方式での
オンライン母親学級を開講しております。
分娩予約をされた方は受講を是非お勧めします。

開催日時	内容
第1週 土曜日 13時半～14時半	前期
第2週 土曜日 13時半～14時半	後期
第3週 土曜日 13時半～14時半	前期
第4週 土曜日 13時半～14時半	後期

- * 対象者 *** 当院で出産予定の妊婦さん（初産・経産婦ともに）
前期→妊娠 16～23 週頃（5～6 か月）の方
後期→妊娠 28～35 週頃（8～9 か月）の方

- * 参加費 *** 無料

*** 内容 ***

- <前期> ①妊娠中の体重管理について
②母乳育児について
③入院アメニティグッズの紹介、入院時に必要な準備用品について
④バースプランについて

- <後期> ①入院のタイミングと連絡方法
②お産の流れと過ごし方
③入院時に必要な準備用品について
④胎動カウントについて
⑤新生児の特徴
⑥赤ちゃんの血液型検査について
⑦動画による施設案内



※完全予約制です。前日正午（12時）までに予約システム（@link）で予約を行い、メールアドレス登録を必ず行ってください。

※前日夕方に登録されたメールアドレスに ZOOM のログイン ID とパスワードを送りますので、『@atlink.jp』のメールが受信できるようにしておいて下さい。

※ZOOM の利用方法は、PC であればブラウザ（Internet Edge、Google Chrome 等）上で参加可能ですが、safari では作動しないので Mac ユーザーはダウンロードが必要です。また、スマートフォンやタブレットでは、必ず ZOOM アプリのダウンロードが必要です。事前にダウンロードをお願いします。

※当日は開始の 5～10 分前ぐらいからログインできるようにしますので、ログイン操作をお願いします。ログイン操作後、しばらくお待ち頂ければ、ミーティングルーム（母親学級）に入れます。

※母親学級開催中は、音声をミュートのままにしてください。

※スマートフォンで参加する場合は、Wi-Fi を利用して「インターネットを使用した通話」を選択し、オーディオに参加して下さい。

※PC の仕様（主にデスクトップ）によっては、イヤホンやヘッドホンを繋がないと音声聞こえない場合があります。

- ・ Android の場合、「設定」→「プライバシー」→「権限」→「マイク」→「Zoom」を選択し、「このアプリのマイクへのアクセス権限」が許可されていることを確認してください。
- ・ iPhone の場合は、「設定」→「Zoom」を選択し、「マイク」の項目がオンになっていることを確認してください。

※参加中は可能であればビデオ（モニター）をオンにして頂けると参加者の反応が確認でき、円滑に進行することができます。

※電波が弱かったり、通信状況が不安定（移動中など）な環境の場合、画面が映らなかったり、フリーズすることがありますので、なるべく安定した通信環境で参加することをお勧めします。

※もし途中で途切れてしまった場合には再度ログインして頂くか、次回以降に改めてご参加して下さい。

※初期面談で渡したパンフレット一式をご準備ください。

※ご不明な点がございましたら、スタッフにお気軽にお声掛け下さい。